

# ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ για ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ & ΓΟΝΕΙΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ.

*Η καλή ενημέρωση ΕΙΝΑΙ ΠΑΝΤΑ Ο ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ σύμβουλος εξέλιξης*

Με τη συμμετοχή σας θα επιβεβαιώσετε και ελπίζουμε να επεκτείνετε τις γνώσεις σας σε **θέματα αθλητικής διατροφής**.

Εισηγητής ο κ. **Β. ΜΟΥΓΙΟΣ** καθηγητής του Α.Π.Θ. (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) και η συνεργάτιδά του κ. **Σ. ΤΣΑΛΟΥΧΙΔΟΥ**.

**«Οι πρωταθλητές στην κολύμβηση γεννιούνται ή γίνονται;».**

Ο κ. **Γ. ΓΡΟΥΙΟΣ**, καθηγητής του Α.Π.Θ. (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) θα καταθέσει την επιστημονική του άποψη στο ερώτημα.

Θα ακολουθήσει συζήτηση.

Η ανταπόκρισή σας είναι κίνητρο για την συνέχεια παρόμοιων πρωτοβουλιών.

**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ  
25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2010  
Κυριακή  
ώρα 11:00 π.μ.**

**ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:**

**ΔΗΜΟΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ  
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ  
& ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ  
(Π.Ε.Κ.Κ.Δ.Μ.)**