



ΠΡΟΣ  
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ  
ΠΕΚΚΔΜ

Σας γνωρίζουμε ότι την Παρασκευή 16 και το Σάββατο 17 Απριλίου 2010 θα πραγματοποιηθεί στο Ποσειδώνιο κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης **έκτακτη ημερίδα ορίων**. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε τρεις (3) αγωνιστικές ενότητες σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα. Κάθε σύλλογος θα μπορεί να συμμετέχει με όσους κολυμβητές – τρεις θέλει σε όλα τα αγώνισμα, εκτός των αγωνισμάτων 800μ Ελεύθερο αγοριών και 1500μ. Ελεύθερο κοριτσιών που κάθε σύλλογος θα μπορεί να συμμετέχει το πολύ με (2) δύο κολυμβητές – τρεις. Κάθε κολυμβητής – τρία θα έχει το δικαίωμα να λάβει μέρος έως και σε τέσσερα (4) αγωνίσματα με την προϋπόθεση ότι στο 4<sup>ο</sup> αγώνισμα θα δηλωθεί μόνον εάν είναι απολύτως αναγκαίο και σε ένα σε κάθε αγωνιστική .

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν έως τις 12/4/10 στο γραφείο της ΠΕΚΚΔΜ.

Τους αγώνες θα καλύψουν οικονομικά τα συμμετέχοντα σωματεία ανάλογα με το αριθμό των δηλωθέντων αθλητών ανά σωματείο. Η τιμή θα προκύψει και θα οριστεί μετά το κλείσιμο της υποβολής των δηλώσεων.

**Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 16/4/10 Απόγευμα 17.00**

1. 50μ. Ελεύθερο Κορίτσια - Αγόρια
2. 50μ. Πρόσθιο Κορίτσια - Αγόρια
3. 200μ. Πεταλούδα Κορίτσια - Αγόρια
4. 400μ. Ελεύθερο Κορίτσια - Αγόρια
5. 100μ. Ύπτιο Κορίτσια - Αγόρια
6. 200μ. Μ.Ατομική Κορίτσια - Αγόρια

**Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 17/4/10 Πρωί 09.00**

1. 50μ. Πεταλούδα Αγόρια – Κορίτσια
2. 200μ. Ελεύθερο Αγόρια – Κορίτσια
3. 400μ. Μ.Ατομική Αγόρια – Κορίτσια
4. 200μ. Ύπτιο Αγόρια – Κορίτσια
5. 100μ. Πρόσθιο Αγόρια – Κορίτσια
6. 800μ. Ελεύθερο Αγόρια – Κορίτσια

**Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 17/4/10 Πρωί 17.00**

1. 50μ. Ύπτιο Κορίτσια - Αγόρια
2. 100μ. Ελεύθερο Κορίτσια - Αγόρια
3. 200μ. Πρόσθιο Κορίτσια - Αγόρια
4. 100μ. Πεταλούδα Κορίτσια - Αγόρια
5. 1500μ. Ελεύθερο Κορίτσια - Αγόρια

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

  
ΠΑΠΑΛΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

  
ΚΑΛΑΜΟΥΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ