

2. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

Διεξάγονται Πανελλήνια Πρωταθλήματα :

- Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων, Παμπαίδων-Παγκορασίδων ΑΒ υπό μορφή Ενιαίου Πρωταθλήματος
- Ανδρών-Γυναικών

α. Στα Πανελλήνια πρωταθλήματα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές των Συλλόγων που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. και εφόσον έχουν επιτύχει τα όρια της κατηγορίας τους σε επίσημη αγωνιστική εκδήλωση από 1-11-08 και μετά.

β. Στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών δικαίωμα συμμετοχής έχουν και ξένοι κολυμβητές-τριες με ελεύθερη συμμετοχή στα αγωνίσματα. Οι πιο πάνω κολυμβητές-τριες συμμετέχουν στον τελικό του αγωνίσματος χωρίς να βαθμολογούνται.

Τις θέσεις που καλύπτουν οι ξένοι, εφ' όσον έχουν αγωνισθεί στον τελικό του αγωνίσματος, καταλαμβάνουν από πλευράς βαθμολογίας οι επόμενοι Έλληνες κολυμβητές-τριες του προκριματικού μέχρι της συμπλήρωσης 8 θέσεων (για την ολοκλήρωση της βαθμολογίας της δάδας), δηλαδή θα βαθμολογούνται κατά σειρά οι καταταγέντες στην 9^η θέση και μετά Έλληνες κολυμβητές-τριες και μέχρι να συμπληρωθεί η δάδα από τον προκριματικό του αγωνίσματος.

Καθιερώνεται η διεξαγωγή δύο τελικών σειρών σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα, εκτός από τα 800μ. ΕλεύθεροΓυναικών και 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών στο εν λόγω Πρωτάθλημα, στην περίπτωση που η συμμετοχή των ξένων κολυμβητών-τριών μετά τον προκριματικό σε αυτά υπερβεί τους 3 στον τελικό του αγωνίσματος. Οι 16 καλύτερες επιδόσεις του προκριματικού διαμορφώνουν τις δύο τελικές σειρές του αγωνίσματος. Στην πρώτη σειρά τοποθετούνται οι κολυμβητές-τριες που κατέλαβαν θέσεις 9-16 και στη δεύτερη σειρά αυτοί που κατέλαβαν θέσεις 1-8. Από τις επιδόσεις των δύο τελικών σειρών καθορίζεται η κατάταξη και υπολογίζεται η βαθμολογία, των 8 πρώτων Ελλήνων κολυμβητών-τριών. Κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα, εφόσον κατέχουν τα όρια και με μία ομάδα σε κάθε ομαδικό, μόνο 3 κολυμβητές-τριες προκρίνονται στον τελικό του αγωνίσματος από τον ίδιο σύλλογο.

Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε 3 ατομικά αγωνίσματα με την προϋπόθεση ότι κατέχουν τα όρια και σε οσαδήποτε ομαδικά. Η συμμετοχή των ξένων κολυμβητών-τριών στα αγωνίσματα είναι ελεύθερη.

γ. Οι δηλώσεις συμμετοχής Ατομικών αγωνισμάτων για όλες τις ημέρες των αγώνων κάθε πρωταθλήματος κατατίθενται στα Γραφεία της Κ.Ο.Ε.

Οι συνθέσεις των Ομαδικών αγωνισμάτων κάθε ημέρας θα υποβάλλονται στη Γραμματεία των Αγώνων το πολύ **ΜΕΧΡΙ** την έναρξη των αγώνων, τόσο για τους προκριματικούς όσο και για τους τελικούς.

Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).

Για τα Ομαδικά αγωνίσματα οι συνθέσεις που υποβάλλονται εκπρόθεσμα είναι απαράδεκτες. Μετά την εκπνοή της προθεσμίας των συνθέσεων, απαγορεύονται οι οποιοσδήποτε συμπληρωματικές δηλώσεις ή τροποποιήσεις.

δ. Κολυμβητής μικρότερης κατηγορίας δεν δικαιούται να συμμετέχει σε αγώνισμα Ατομικό ή Ομαδικό μεγαλύτερης κατηγορίας.

ε. Στην Ανοιχτή κατηγορία επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή άσχετα με την ηλικία του και σε αγωνίσματα Ατομικά ή Ομαδικά, εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο της Ανοιχτής κατηγορίας.

στ. Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα κάθε σύλλογος συμμετέχει με τρεις κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα, εφόσον κατέχουν τα όρια και με μία ομάδα σε κάθε ομαδικό. Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι 3 ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε ομαδικά.

ζ. Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα ισχύουν τα όρια επιδόσεων κολυμβητηρίου 50μ. που έχουν θεσπισθεί γι' αυτούς τους αγώνες.

η. Εάν στην Περιφέρεια δεν υπάρχει κολυμβητήριο 50μ. τότε ισχύουν τα όρια κολυμβητηρίου 25μ.

θ. Εάν κολυμβητής-τρια μετέχει στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα με το όριο του κολυμβητηρίου 25μ., τότε ο χρόνος του δεν λογίζεται για την θέση του σε σειρά. Ο εν λόγω κολυμβητής θα μετέχει χωρίς χρόνο.

ι. Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα δικαιούνται να συμμετάσχουν οι κολυμβητές-τριες που κατετάγησαν στους 8 πρώτους των τελικών σε ατομικό αγώνισμα στα Πανελλήνια πρωταθλήματα της προηγούμενης αγωνιστικής περιόδου.

Για τα Πρωταθλήματα των κατηγοριών, ανάλογη θέση θα πρέπει να έχουν κατακτήσει στην αμέσως προηγούμενη κατηγορία.

Η ρύθμιση αυτή ισχύει για τα αντίστοιχα αγωνίσματα και μόνο. Οι κολυμβητές της κατηγορίας αυτής συμμετέχουν στους αγώνες άνευ χρόνου.

ια. Οι ομογενείς και οι κολυμβητές που σπουδάζουν στο εξωτερικό και που επιθυμούν να αγωνισθούν για πρώτη φορά στους Χειμερινούς αγώνες ή στα Πανελλήνια πρωταθλήματα, είναι υποχρεωμένοι να καταθέσουν βεβαίωση στην Κ.Ο.Ε. 20 ημέρες πριν την έναρξη των αγώνων ή των πρωταθλημάτων, υπολογιζόμενη από την προηγούμενη ημέρα ενάρξεως εκάστου αγώνα ή πρωταθλήματος με επίσημο χρόνο των αγωνισμάτων τους σε κολυμβητήριο 25μ. ή 50μ. που έγινε την ίδια χρονιά.

Εάν στην πόλη που σπουδάζουν στο εξωτερικό, δεν υπάρχει κολυμβητήριο 50μ., πράγμα για το οποίο θα προσκομίζουν βεβαίωση από την οικεία Ομοσπονδία και οι αγώνες έγιναν σε κολ/ριο 25μ., τότε μόνο οι κολυμβητές μπορούν να συμμετέχουν στα Πανελλήνια πρωταθλήματα χρησιμοποιώντας τους χρόνους αυτούς σαν όριο επίδοσής τους και με τις εξής προϋποθέσεις :

1ον Ότι πέτυχαν το όριο που αντιστοιχεί σε συμμετοχή αγώνων σε κολ/ριο 25μ.

2ον Ότι η ημερομηνία που πέτυχαν το όριο είναι μετά την 1.11.08 διαφορετικά θα πρέπει να προσέλθουν και να αγωνισθούν στις Ημερίδες Ορίων.

ιβ. Τέλος οι Ομογενείς κολυμβητές ή όσοι σπουδάζουν ή διαμένουν στο εξωτερικό οφείλουν να υποβάλλουν 10 ημέρες πριν την διεξαγωγή των αντίστοιχων Πρωταθλημάτων, βεβαίωση της Ομοσπονδίας της χώρας που σπουδάζουν ή διαμένουν ότι δεν αγωνίσθηκαν σε καμμία επίσημη διοργάνωση με τα χρώματα του σωματείου που να ανήκει στη δύναμη αυτής της Ομοσπονδίας.

Σε περίπτωση μή ύπαρξης της ανωτέρω βεβαίωσης, υποχρεούται να υποβάλλει, στην πιο πάνω προθεσμία, ο νόμιμος εκπρόσωπος του σωματείου που δηλώνει τον κολυμβητή, υπεύθυνη δήλωση του Ν 1599/1986 επί της οποίας να υπάρχει βεβαίωση αρμόδιας αρχής για το γνήσιο της υπογραφής του υπογράφοντος και στην οποία βεβαίωση να δηλώνεται και βεβαιούνται τα πιο πάνω.

ιγ. Η συμμετοχή των κολυμβητών στην κατηγορία τους στα Ομαδικά αγωνίσματα είναι ελεύθερη άνευ ορίων. Το ίδιο ισχύει και με τις κολυμβήτριες Παγκορασίδων Β' 12 ετών.

ιδ. Κολυμβητής ή Ομάδα που προκρίνεται, υποχρεούται να συμμετέχει στους ημιτελικούς-τελικούς. Εάν δεν μπορεί για οποιοδήποτε λόγο να συμμετέχει, οφείλει να το δηλώσει στον Αλυτάρχη των αγώνων εγγράφως το πολύ εντός 30' από την διεξαγωγή του αγώνα, μέσα στο ίδιο χρονικό διάστημα μπορεί αν θέλει να ανακαλέσει την παραίτησή του από τους τελικούς.

Στην περίπτωση παραίτησης, ο αμέσως επόμενος ή επόμενοι κολυμβητές ή Ομάδα καταλαμβάνουν αντίστοιχα τις θέσεις των αποχωρούντων για τους τελικούς.

Αντίθετα, ο Σύλλογος που ανήκει ο κολυμβητής ή η Ομάδα του Συλλόγου που απουσιάζει αυθαίρετα από τους τελικούς, τιμωρείται με **χρηματική ποινή 150 €**.

Θα υπάρχουν υποχρεωτικά για τους τελικούς δύο εφεδρικοί με τους κολυμβητές που κατετάγησαν στους προκριματικούς και στις θέσεις 9η και 10^η.

ιε. Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανοικτής Κατηγορίας θα διεξαχθεί σε δυο φάσεις, το πρωί προκριματικοί σε όλα τα αγωνίσματα και οι αργές σειρές στα 800, 1500μ. και το απόγευμα οι τελικοί, οι 8 καλύτεροι χρόνοι των προκριματικών και οι γρήγορες σειρές στα 800μ. και 1500μ.

ιστ. Το Ενιαίο Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων και Παμπαίδων-Παγκορασίδων ΑΒ θα διεξαχθεί σε δυο φάσεις, το πρωί προκριματικοί των ατομικών αγωνισμάτων και το απόγευμα οι τελικοί (οι 8 καλύτεροι χρόνοι των προκριματικών). Η τοποθέτηση των ομάδων για τα ομαδικά αγωνίσματα θα γίνεται με βάση τους χρόνους που θα έχουν επιτύχει οι ομάδες από 1-11-08 σε κολυμβητήριο 50μ. Οι καλύτεροι χρόνοι στην πρώτη σειρά κ.ο.κ. Τα ομαδικά αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε Τελικές σειρές.

Στα 800μ. και 1500μ. Ελεύθερο δεν διεξάγονται προκριματικοί αγώνες. Αν υπάρχουν περισσότεροι από 8 κολυμβητές-τριες από κάθε κατηγορία, θα διεξαχθούν το πρωί όλες οι σειρές πλην μιας από κάθε κατηγορία ηλικιών και το απόγευμα μια σειρά από κάθε κατηγορία ηλικιών στην οποία συμμετέχουν οι 8 καλύτεροι κολυμβητές-τριες κάθε κατηγορίας που έχουν επιτύχει τους 8 καλύτερους χρόνους στην κατηγορία τους σε επίσημους αγώνες από 1-11-08 σε κολυμβητήρια 50μ. Όλες οι σειρές θεωρούνται σαν τελικές.

ιζ. Ιδιαίτερα στα αγωνίσματα των 800μ. Ελεύθερο Αγοριών και 1500μ. Ελεύθερο Κοριτσιών θα διεξάγεται μία και μόνο σειρά, σύμφωνα με το πρόγραμμα των αγώνων. Σε αυτή θα συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες που περιλαμβάνονται στις 8 καλύτερες επιδόσεις και για το διάστημα από 1/11/08 σε κολ/ριο 50μ.

Οι σύλλογοι στις δηλώσεις συμμετοχής λόγω της ανωτέρας ρύθμισης για τα αγωνίσματα των 800μ. Ελεύθερο Αγοριών και 1500μ. Ελεύθερο Κοριτσιών, θα δηλώνουν τα εν λόγω αγωνίσματα για τους κολυμβητές-τριες ως τέταρτο αγώνισμα. Με την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής θα ανακοινώνονται τελικά, το αργότερο έως και μία μέρα μετά, οι 8 κολυμβητές-τριες από αυτούς που εξεδήλωσαν την επιθυμία να συμμετάσχουν στο αγώνισμα. Στην περίπτωση αυτή θα πρέπει οι σύλλογοι να έχουν προσδιορίσει με υποσημείωση το αγώνισμα που θα διαγράφεται από τα 4 δηλωθέντα.

ιη. Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές στους προκριματικούς θα γίνεται με βάση τους χρόνους που έχουν επιτύχει από 1-11-08 σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς (πυραμίδα). Η θέση των κολυμβητών-τριών στους τελικούς καθορίζεται από τους χρόνους που πέτυχαν το πρωί στους προκριματικούς.

Ρυθμίσεις για την ηλικία Κορίτσια 12 ετών

- Τα 12χρονα κορίτσια έχουν ενταχθεί στις Αγωνιστικές κατηγορίες. Εντάσσονται στην κατηγορία Παγκορασίδων Β'. Έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν σε όλο τον προγραμματισμό των Αγωνιστικών κατηγοριών σύμφωνα με τις διατάξεις που ισχύουν. Στις Ημερίδες ορίων, διασυλλογικές συναντήσεις κ.λ.π. άνευ ορίου, και με την επίτευξη των ορίων Παγκορασίδων Β στους Χειμερινούς αγώνες και τα Πανελλήνια πρωταθλήματα των Παγκορασίδων Β και με τα όρια της Ανοιχτής κατηγορίας στους Χειμερινούς αγώνες και στο πρωτάθλημα Ανοιχτής κατηγορίας. Στα ομαδικά αγωνίσματα μπορεί κάθε σύλλογος να συμμετέχει και με 4 12χρονες κολυμβήτριες. Σε αυτά συμμετέχουν άνευ ορίων στους Χειμερινούς αγώνες και το Πανελλήνιο πρωτάθλημα Παγκορασίδων Β' και με την επίτευξη ορίων στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα της Ανοιχτής κατηγορίας.

- Στους Χειμερινούς αγώνες και στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα κατηγορίας Παγκορασίδων Β' ο κάθε σύλλογος θα έχει δικαίωμα να συμμετέχει με 4 κολυμβήτριες ανά αγώνισμα με την προϋπόθεση ότι τουλάχιστον μία εξ αυτών θα είναι 12 ετών. Σε περίπτωση που οι συμμετέχουσες κολυμβήτριες είναι της αυτής και μόνο ηλικίας, τότε ο αριθμός δεν θα υπερβαίνει τις 3.

- Τα κορίτσια των 12 ετών που επιτυγχάνουν τα Όρια συμμετοχής για τους Χειμερινούς αγώνες και τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα δεν επιτρέπεται να συμμετέχουν σε όλες τις διοργανώσεις, Πανελλήνια Πρωταθλήματα και Χειμερινοί – Θερινοί αγώνες προαγωνιστικών ηλικιών. Θα πρέπει να επιλέξουν αν θα συμμετάσχουν για μεν το Χειμερινό κύκλο αγώνων, στους Χειμερινούς αγώνες Ανοιχτής κατηγορίας και Παγκορασίδων Β' ή στους Χειμερινούς αγώνες 12 ετών, για δε το Θερινό κύκλο αγώνων στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Ανοιχτής κατηγορίας και Παγκορασίδων Β' ή στους Θερινούς αγώνες 12 ετών. Η απαγόρευση αυτή ισχύει μόνο για τα ατομικά αγωνίσματα.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Η βαθμολογία των Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων στα πρωταθλήματα, καθορίζεται σε:

Θέση	1	2	3	4	5	6	7	8
Βαθμοί	9	7	6	5	4	3	2	1

Στα Ομαδικά αγωνίσματα η παραπάνω βαθμολογία διπλασιάζεται.

Η βαθμολογία στις κατηγορίες Παιδών - Κορασίδων και Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α,Β είναι ενιαία και για τις 3 κατηγορίες και θα αναδεικνύονται Πρωταθλητές Σύλλογοι Παιδών, Παμπαίδων Α,Β, Κορασίδων, Παγκορασίδων Α,Β και Γενικής βαθμολογίας.

Η βαθμολογία της κατηγορίας Εφήβων-Νεανίδων είναι ξεχωριστή και καθορίζεται σε Εφήβων-Νεανίδων και Γενική.

Η βαθμολογία του Εθνικού πρωταθλήματος Ανοιχτής κατηγορίας είναι ξεχωριστή και καθορίζεται σε Ανδρών - Γυναικών και Γενική.

Κολυμβητής που είναι πρώτος νικητής αγωνίσματος σε Πανελλήνιους αγώνες θα ανακηρύσσεται Πανελληνιονίκης της Κατηγορίας του.

Πανελληνιονίκης Σύλλογος είναι αυτός που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς.

Συγκεκριμένα έχουμε :

- α. Πανελληνιονίκη Σύλλογο κατηγ. Παιδών-Παμπαίδων ΑΒ, Κορασίδων-Παγκορασίδων Α-Β, Γενικής.**
- β. Πανελληνιονίκη Σύλλογο κατηγ. Εφήβων-Νεανίδων-Γενικής.**
- γ. Πανελληνιονίκη Σύλλογο Εθνικού Πρωταθλήματος Ανοιχτής κατηγορίας Γυναικών, Ανδρών, Γενικής.**

ΕΠΑΘΛΑ

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί Κύπελλο για για τον πρώτο νικητή Σύλλογο κάθε Πρωταθλήματος.

- α. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην κατηγορία των κολυμβητών.*
- β. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην κατηγορία των κολυμβητριών.*
- γ. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην Γενική βαθμολογία.*
- δ. Στον πρώτο, δεύτερο και τρίτο νικητή κάθε αγωνίσματος των πρωταθλημάτων των Ηλικιών και Εφήβων-Νεανίδων, θα δίνεται μετάλλιο και δίπλωμα καθώς και στον πρώτο, δεύτερο και τρίτο Σύλλογο κατά σειρά τελικής κατάταξης στα Ομαδικά αγωνίσματα όπως και σε όλα τα μέλη της ομάδας του.*

Στον πρώτο νικητή κάθε αγωνίσματος του Εθνικού Πρωταθλήματος της Ανοιχτής κατηγορίας θα δίνεται Κύπελλο, Μετάλλιο και Δίπλωμα, μετάλλιο και δίπλωμα θα δίνεται στον δεύτερο και τρίτο νικητή κάθε αγωνίσματος.

Κύπελλο, μετάλλιο και δίπλωμα θα δίνεται και στον πρώτο νικητή Σύλλογο στα ομαδικά αγωνίσματα, μετάλλιο και δίπλωμα θα δίνεται και στον δεύτερο και τρίτο νικητή Σύλλογο στα ομαδικά αγωνίσματα.

Επίσης μετάλλια και διπλώματα θα δίνονται και στα μέλη των ομάδων.

Τέλος αθλοθετείται έπαθλο για τον καλύτερο Έλληνα κολυμβητή και κολυμβήτρια του Εθνικού Πρωταθλήματος Ανοιχτής κατηγορίας, οι οποίοι θα αξιολογηθούν σύμφωνα με την Διεθνή βαθμολογία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Κολύμβησης (FINA).

2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ
7 – 9 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2009

Προκριματικοί : ώρα 09.00 Τελικοί : ώρα 18.00

Α' Αγωνιστική

1. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
2. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών
3. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών
4. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών
5. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
6. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
7. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών
8. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών
9. 100μ. Ύψιο Γυναικών
10. 100μ. Ύψιο Ανδρών
11. 200μ. Μ.Ατομική Γυναικών
12. 200μ. Μ.Ατομική Ανδρών
- Διάλειμμα 10 λεπτών
13. 4X200μ. Ελεύθερο Γυναικών
14. 4X200μ. Ελεύθερο Ανδρών

Β' Αγωνιστική

1. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών
2. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
3. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
4. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
5. 400μ. Μ.Ατομική Ανδρών
6. 400μ. Μ.Ατομική Γυναικών
7. 200μ. Ύψιο Ανδρών
8. 200μ. Ύψιο Γυναικών
9. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
10. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
11. 800μ. Ελεύθερο Ανδρών
(1 σειρά)
12. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών
- Διάλειμμα 10 λεπτών
13. 4X100μ. Ελεύθερο Ανδρών
14. 4X100μ. Ελεύθερο Γυναικών

Γ' Αγωνιστική

1. 50μ. Ύψιο Γυναικών
2. 50μ. Ύψιο Ανδρών
3. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
4. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
5. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
6. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
7. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
8. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
9. 1500μ. Ελεύθερο Γυναικών (1 σειρά)
10. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών
- Διάλειμμα 10 λεπτών
11. 4X100μ. Μ.Ομαδική Γυναικών
12. 4X100μ. Μ.Ομαδική Ανδρών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΕΝΙΑΙΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΑΒ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΑΒ-ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΑΔΩΝ
14-18 ΙΟΥΛΙΟΥ 2009

Ημέρα 1^η Προκριματικοί

50μ. Πρόσθιο	Κορασίδων-Νεανίδων
50μ. Πρόσθιο	Παίδων – Εφήβων
100μ. Ελεύθερο	Παγκορ.ΒΑ-Κορασ.-Ν/δων
100μ. Ελεύθερο	Παμπ.ΒΑ-Παίδων-Εφήβων
200μ. Ύπτιο	Παγκορ.ΒΑ-Κορασ-Ν/δων
200μ. Ύπτιο	Παμπ.ΒΑ-Παίδων-Εφήβων
400μ. Μ.Ατομική	Παγκορ.ΒΑ-Κορασ.-Ν/δων
400μ. Μ.Ατομική	Παμπ.ΒΑ-Παίδων-Εφήβων
4Χ100μ. Μ.Ομαδική	Παγκορ.ΒΑ (Τελικές σειρές)
4Χ200μ. Ελεύθερο	Παίδων

Ημέρα 2^η (Προκριματικοί)

50μ. Ύπτιο	Παίδων-Εφήβων
50μ. Ύπτιο	Κορασ.-Ν/δων
400μ. Ελεύθερο	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφ.
400μ. Ελεύθερο	Παγκ.ΒΑ-Κορ-Ν/δων
100μ. Πρόσθιο	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφ.
100μ. Πρόσθιο	Παγκ.ΒΑ-Κορ-Ν/δων
100μ.Πεταλούδα	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφ.
100μ.Πεταλούδα	Παγκ.ΒΑ-Κορ-Ν/δων
4Χ100μ. Μ.Ομαδική	Παμπ.ΒΑ (Τελ. Σειρ)
4Χ200μ. Ελεύθερο	Εφήβων

Ημέρα 3^η (Προκριματικοί)

50μ. Πεταλούδα	Κορασίδων-Νεανίδων
50μ. Πεταλούδα	Παίδων-Εφήβων
200μ. Ελεύθερο	Παγκ.ΒΑ-Κορ.-Ν/δων
200μ. Ελεύθερο	Παμπ.ΒΑ-Παίδ.-Εφήβων
200μ. Μ.Ατομική	Παγκ.ΒΑ-Κορ.-Ν/δων
200μ. Μ.Ατομική	Παμπ.ΒΑ-Παίδ.-Εφήβων
4Χ100μ. Ελεύθερο	Παγκ.ΒΑ (Τελικές σειρές)
4Χ100μ. Ελεύθερο	Παμπ.ΒΑ (Τελικές σειρές)

Ημέρα 4^η (Προκριματικοί)

50μ. Ελεύθερο	Παγκ.ΒΑ-Κορ-Ν/δων
50μ. Ελεύθερο	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφ.
200μ. Πεταλούδα	Παγκ.ΒΑ-Κορ-Ν/δων
200μ. Πεταλούδα	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφ.
800μ. Ελεύθερο	Παγκ.ΒΑ(αργές σειρ)
1500μ. Ελεύθερο	Παμπ.ΒΑ(αργές σειρ)
4Χ200 Ελεύθερο	Κορ-Ν/δων(Τελικές σειρές)

Ημέρα 5^η (Προκριματικοί)

200μ Πρόσθιο	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφήβων
200μ. Πρόσθιο	Παγκ.ΒΑ-Κορ.-Ν/δων
100μ. Ύπτιο	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφήβων
100μ. Ύπτιο	Παγκ.ΒΑ-Κορ.-Ν/δων
800μ. Ελεύθερο	Κορ.-Ν/δων (αργές σειρές)
1500μ. Ελεύθερο	Παίδων-Εφήβων (αργές σειρ)
4Χ200μ. Ελεύθερο	Παγκορ.ΒΑ (Τελικές σειρές)

Ημέρα 1^η (Τελικοί)

50μ. Πρόσθιο	Κορασ.-Νεανίδων
50μ. Πρόσθιο	Παίδων-Εφήβων
100μ. Ελεύθερο	Παγκ.ΒΑ-Κορ.-Ν/δων
100μ. Ελεύθερο	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφήβων
200μ. Ύπτιο	Παγκ.ΒΑ-Κορ.-Ν/δων
200μ. Ύπτιο	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφήβων
400μ. Μ.Ατομική	Παγκ.ΒΑ-Κορ.-Ν/δων
400μ. Μ.Ατομική	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφήβων
4X100μ. Μ.Ομαδική	Κορασ.-Ν/δων (Τελ.σειρές)

Ημέρα 2^η (Τελικοί)

50μ. Ύπτιο	Παίδων-Εφήβων
50μ. Ύπτιο	Κορασ-Νεανίδων
400μ. Ελεύθερο	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφ.
400μ. Ελεύθερο	Παγκ.ΒΑ-Κορ-Ν/δων
100μ. Πρόσθιο	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφ.
100μ. Πρόσθιο	Παγκ.ΒΑ-Κορ-Ν/δων
100μ. Πεταλούδα	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφ.
100μ. Πεταλούδα	Παγκ.ΒΑ-Κορ-Ν/δων
4X100μ.Μ.Ομαδική	Παίδ-Εφήβων (Τελικές σειρές)

Ημέρα 3^η (Τελικοί)

50μ. Πεταλούδα	Κορασ.-Νεανίδων
50μ. Πεταλούδα	Παίδων-Εφήβων
200μ. Ελεύθερο	Παγκ.ΒΑ-Κορ-Ν/δων
200μ. Ελεύθερο	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφήβων
200μ. Μ.Ατομική	Παγκ.ΒΑ-Κορ-Ν/δων
200μ. Μ.Ατομική	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφήβων
4X100μ. Ελεύθερο	Κορασ.-Ν/δων (Τελ.σειρές)
4X100μ. Ελεύθερο	Παίδ.-Εφήβων(Τελ.σειρές)

Ημέρα 4^η (Τελικοί)

50μ. Ελεύθερο	Παγκ.ΒΑ-Κορ-Ν/δων
50μ. Ελεύθερο	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφ.
200μ. Πεταλούδα	Παγκ.ΒΑ-Κορ-Ν/δων
200μ. Πεταλούδα	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφ.
800μ. Ελεύθερο	Παγκ.ΒΑ- (γρήγορη σειρά)
800μ. Ελεύθερο	Παίδων-Εφήβων (1 σειρά)
1500μ. Ελεύθερο	Παμπ. ΒΑ (γρήγ.σειρ)
1500μ. Ελεύθερο	Κορασ.-Ν/δων (1 σειρά)

Ημέρα 5^η (Τελικοί)

200μ. Πρόσθιο	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφήβων
200μ. Πρόσθιο	Παγκ.ΒΑ-Κορ-Ν/δων
100μ. Ύπτιο	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφήβων
100μ. Ύπτιο	Παγκ.ΒΑ-Κορ.-Ν/δων
800μ. Ελεύθερο	Κορασ.-Ν/δων (Γρήγορη σειρά)
1500μ. Ελεύθερο	Παίδων-Εφήβ (Γρήγορη σειρά)
4X200μ. Ελεύθερο	Παμπ. ΒΑ (Τελικές σειρές)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

- 1. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών
07 – 09 Αυγούστου 2009
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 3 Αυγούστου 2009, ώρα 14.00**
- 2. Ενιαίο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων,
Παμπαίδων ΑΒ-Παγκορασίδων ΑΒ
14 – 18 Ιουλίου 2009
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 9 Ιουλίου 2009, ώρα 14.00**