



**28<sup>α</sup> ΝΙΟΒΕΙΑ '10**

# GRAND & PETIT Prix

## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

Η Χ.Α.Ν.Θ. υπό την αιγίδα της Π.Ε.Κ.Κ.Δ.Μ. - Κ.Ο.Ε. και με τη συνεργασία του Συνδέσμου Γονέων & Κηδεμόνων του Κολυμβητικού Τμήματος της Χ.Α.Ν.Θ., διοργανώνει τα 28<sup>α</sup> ΝΙΟΒΕΙΑ που φέτος θα αναπτυχθούν σε δύο ανεξάρτητες ενότητες, ήτοι:

- ❖ **28<sup>α</sup> ΝΙΟΒΕΙΑ '10 - GRAND PRIX (GP).**
- ❖ **28<sup>α</sup> ΝΙΟΒΕΙΑ '10 - PETIT PRIX (PP).**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν το Σάββατο 27/3/2010 και την Κυριακή 28/3/2010 στην κλειστή δεξαμενή 50μ. του ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΟΥ Κολυμβητηρίου Θεσσαλονίκης και θα γίνουν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης και τον κανονισμό της Κ.Ο.Ε.. Η διάρκεια των αγώνων είναι δύο (2) ημέρες, τέσσερις (4) αγωνιστικές ενότητες (πρωί προκριματικοί, απόγευμα τελικοί).

### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- ✓ **Κάθε σύλλογος καταθέτει δύο (2) ανεξάρτητες δηλώσεις συμμετοχής, μία για κάθε ενότητα .**
- ✓ Ημερομηνία λήξης δηλώσεων συμμετοχής είναι η **Παρασκευή 19/3/2010 και ώρα 14:30.**
- ✓ Μέχρι την **Τρίτη 23/3/10** και ώρα 14:30 θα γίνονται δεκτές μόνο διορθώσεις ή διαγραφές. Πέραν τούτου καμία διαγραφή δεν θα γίνει δεκτή έτσι ώστε να ενημερωθούν όλοι έγκαιρα για το φύλλο αγώνα και τις ώρες διεξαγωγής των αγωνισμάτων.
- ✓ Σε κάθε δήλωση να αναγράφεται η διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email) του συλλόγου ή του δηλούντος για περαιτέρω αλληλογραφία, ενημερώσεις κ.λπ.
- ✓ Οι ενδιαφερόμενοι θα πληροφορηθούν τις κατατάξεις συμμετοχών (start list) μέσω των δηλωθέντων διευθύνσεων ηλεκτρονικών ταχυδρομείων (email), της ιστοσελίδας <http://koe.org.pekkdm.gr>, και των πινάκων ανακοινώσεων των κολυμβητηρίων.
- ✓ Τεχνική σύσκεψη Προπονητών-Εφόρων που θα γίνει την **Παρασκευή 26/4/2010** μέρα και ώρα 19:30 στο Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο υπό την εποπτεία της Π.Ε.Κ.Κ.Δ.Μ. .
- ✓ Αποστολή δηλώσεων συμμετοχής μέσω email: [pekkdm@otenet.gr](mailto:pekkdm@otenet.gr) ή fax: **2310245881** στα γραφεία της Περιφερειακής Επιτροπής Κολύμβησης Κεντρικής & Δυτικής Μακεδονίας (Π.Ε.Κ.Κ.Δ.Μ.), Θεσ/νίκη, πληροφορίες τηλ.: 2310245323.

### **ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- Συμμετέχουν οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. και σύλλογοι ή αθλητές εξωτερικού
- Συμμετέχουν αθλητές από 13 ετών(1997) και μεγαλύτεροι & αθλήτριες από 12 ετών(1998) και μεγαλύτερες.
- Οι σειρές των προκριματικών αγωνισμάτων θα διαμορφωθούν με βάση τις επιδόσεις της τρέχουσας κολυμβητικής περιόδου 2009-'10.
- Οι εκκινήσεις των προκριματικών, για την οικονομία του χρόνου, θα δίδονται αμέσως με τον τερματισμό του τελευταίου αθλητή της προηγούμενης σειράς.
- Στους τελικούς του "GP" θα συμμετέχουν οι οκτώ (8) καλύτεροι χρόνοι των προκριματικών.
- Όλα τα αγωνίσματα του "PP" θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές αρχίζοντας από την πιο αργή και θα τελειώνουν με την γρηγορότερη (8 καλύτεροι χρόνοι).

<http://ymcaswim.gr>

## **ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

### **1) 28<sup>ο</sup> ΝΙΟΒΕΙΑ '10 - GRAND PRIX (GP).**

- **Συμμετέχουν οι αθλητές με χρόνους, στα δηλωθέντα αγωνίσματα, μεταξύ των 25 καλύτερων χρόνων δεξαμενής 50μ.**
- Συμμετέχουν οι αθλητές του εξωτερικού εκτός εάν προτιμήσουν το "PP".
- **Έως 2** αγωνίσματα ο αθλητής ανά αγωνιστική προκριματικών.
- **Έως 4** αγωνίσματα ο αθλητής.
  - Αθλητές που από τα δηλωθέντα αγωνίσματα έχουν 1,2 ή 3 αγωνίσματα με χρόνους 25αδας συμμετέχουν με αυτά στο "GP" και τα αγωνίσματα χωρίς την προϋπόθεση μεταφέρονται στο "PP".
- **1500m A/Γ, 800m A/Γ & 400m M.A. A/Γ .**
  - Στα αγωνίσματα **800m A/Γ, 1500m A/Γ** δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κάτοχοι των 8 καλύτερων χρόνων από τους δηλωθέντες αθλητές.
  - Στο αγώνισμα των **400m M.A. A/Γ** δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κάτοχοι των 16 καλύτερων χρόνων από τους δηλωθέντες αθλητές.
  - Για τους αθλητές που δηλώνουν συμμετοχή στα αγωνίσματα 1500m A/Γ, 800m A/Γ & 400m M.A. A/Γ είναι καλό να δηλώσουν, ισάριθμα των δηλωθέντων, άλλα αγωνίσματα που κατά προτεραιότητα (σημειώστε α/α -1,2,...-) θα αντικαταστήσουν τη συμμετοχή στα παραπάνω σε περίπτωση που ο χρόνος τους δεν είναι στους 8 ή 16 πρώτους κατά περίπτωση. Τα εναλλακτικά αγωνίσματα θα πληρούν την προϋπόθεση 25αδας.
- **Οι ώρες διεξαγωγής των αγώνων έχουν ως εξής:**
  - ΣΑΒΒΑΤΟ πρωί.....προθέρμανση 08:00, αγώνες 09:00,
  - ΣΑΒΒΑΤΟ απόγευμα...προθέρμανση 16:00, αγώνες 17:00, τελετή έναρξης **μετά** το πέρας των τελικών και όχι πριν από 18:00.
  - ΚΥΡΙΑΚΗ πρωί.....προθέρμανση 08:00, αγώνες 09:00,
  - ΚΥΡΙΑΚΗ απόγευμα... προθέρμανση 15:30, αγώνες 16:30, βραβεύσεις όλων των αγωνισμάτων μετά το πέρας των τελικών του "GP" και όχι πριν από 17:30.
- **Θα απονεμηθούν αναμνηστικά διπλώματα και μετάλλια στους τρεις πρώτους αθλητές κάθε αγωνίσματος.** Οι προπονητές οφείλουν να ειδοποιούν τους βραβευόμενους αθλητές του "GP" να παρευρίσκονται στον χώρο των βραβεύσεων σύμφωνα με το πρόγραμμα βραβεύσεων.

### **2) 28<sup>ο</sup> ΝΙΟΒΕΙΑ '10 - PETIT PRIX (PP).**

- **Έως 6** αθλητές κάθε σύλλογος ανά αγώνισμα 50m & 100m.
- **Έως 4** αθλητές κάθε σύλλογος στα 200m.
- **Έως 3** αθλητές κάθε σύλλογος στα 400m ΕΛΕ.
- **Έως 1** αγώνισμα ο αθλητής ανά αγωνιστική.
- **Έως 4** αγωνίσματα ο αθλητής συνολικά.
- **Δεν** θα πραγματοποιηθούν 1500m A/Γ, 800m A/Γ.
- Ο διοργανωτής σύλλογος δεν υπόκειται σε περιορισμούς.
- Η συμμετοχή κάθε αθλητή ορίζεται στα **10 Euro** και τα σωματεία θα καταβάλουν το ποσό στους διοργανωτές ομάδα πριν την έναρξη των αγώνων. Αθλητές που συμμετέχουν ταυτόχρονα σε "GP" και "PP" συμμετέχουν οικονομικά όπως οι μετέχοντες στο "PP".
- **Οι προθερμάνσεις θα γίνουν στην εξωτερική πισίνα 50μ/8διαδρομών-εξωτ. είσοδος.**
  - ΣΑΒΒΑΤΟ πρωί.....προθέρμανση από 09:00~9:55 , έναρξη των αγώνων μετά τους "GP" και όχι πριν από 10:00.
  - ΣΑΒΒΑΤΟ απόγευμα... προθέρμανση από 17:00~17:55, τελετή έναρξης μετά τους "GP" και όχι πριν από 18:00, έναρξη των αγώνων μετά τη λήξη της τελετής έναρξης και όχι πριν από 18:20.
  - ΚΥΡΙΑΚΗ πρωί.....προθέρμανση από 09:00~9:55.
  - ΚΥΡΙΑΚΗ απόγευμα... προθέρμανση από 16:30~17:25, έναρξη των αγώνων μετά τους "GP" και όχι πριν από 17:30.
- **Θα απονεμηθούν αναμνηστικά διπλώματα και μετάλλια στους τρεις πρώτους αθλητές κάθε αγωνίσματος.** Οι προπονητές οφείλουν να ειδοποιούν τους βραβευόμενους αθλητές του "PP" να παρευρίσκονται στον χώρο των βραβεύσεων σύμφωνα με το πρόγραμμα βραβεύσεων.

28<sup>th</sup> ΝΙΟΒΕΙΑ '10

# GRAND Prix

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

### 1<sup>η</sup> Αγωνιστική – ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

Σάββατο 27/3/10 – έναρξη 9:00

1.	100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
2.	200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
3.	50m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
4.	100m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
5.	400m	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΩΝ
6.	100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
7.	100m	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
8.	50m	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
9.	200m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ
10.	200m	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
11.	400m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
12.	50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
13.	200m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
14.	200m	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
15.	50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ

1Χ8αδα ΑΣ

### 2<sup>η</sup> Αγωνιστική - ΤΕΛΙΚΟΙ

Σάββατο 27/3/10 – έναρξη 17:00, τελετή έναρξης 18:00

1.	1500m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
2.	100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
3.	200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
4.	50m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
5.	100m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6.	400m	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΩΝ
7.	100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
8.	100m	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
9.	50m	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
10.	200m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ
11.	200m	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
12.	400m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
13.	50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
14.	200m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
15.	200m	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
16.	50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ

1Χ8αδα ΤΣ

1Χ8αδα ΓΣ

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΑΓΩΝ/ΤΩΝ με α/α 1 έως 9 -Α/Κ

17.	800m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
-----	------	----------	--------

1Χ8αδα ΤΣ

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΑΓΩΝ/ΤΩΝ με α/α 10 έως 17 -Α/Κ

### 3<sup>η</sup> Αγωνιστική – ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

Κυριακή 28/3/10 – έναρξη 9:00

1.	100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
2.	200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
3.	50m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
4.	100m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
5.	400m	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6.	100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ
7.	100m	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
8.	50m	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
9.	200m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
10.	200m	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΩΝ
11.	400m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
12.	50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
13.	200m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
14.	200m	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
15.	50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1Χ8αδα ΑΣ

### 4<sup>η</sup> Αγωνιστική - ΤΕΛΙΚΟΙ

Κυριακή 28/3/10 – έναρξη 16:30

1.	1500m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
2.	100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
3.	200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
4.	50m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
5.	100m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
6.	400m	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
7.	100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ
8.	100m	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
9.	50m	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
10.	200m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
11.	200m	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΩΝ
12.	400m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
13.	50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
14.	200m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
15.	200m	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
16.	50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1Χ8αδα ΓΣ

1Χ8αδα ΓΣ

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΑΓΩΝ/ΤΩΝ με α/α 1 έως 9 -Α/Κ

17.	800m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
-----	------	----------	----------

1Χ8αδα ΓΣ

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΑΓΩΝ/ΤΩΝ με α/α 10 έως 17 -Α/Κ

ΑΡΓΗ ΣΕΙΡΑ (1Χ8αδα): **1Χ8αδα ΑΣ**  
<http://ymcaswim.gr>

ΓΡΗΓΟΡΗ ΣΕΙΡΑ (1Χ8αδα): **1Χ8αδα ΓΣ**  
 ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ (1Χ8αδα): **1Χ8αδα ΤΑ**

# ΡΕΤΙΤ Πριx

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

### 1<sup>η</sup> Αγωνιστική

Σάββατο 27/3/10 - πρωί  
Προθερμάνσεις (ΕΞΩΤ. πισίνα) από 9:00  
Έναρξη μετά από "GR" και όχι πριν από 10:00

1.	200m	ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
2.	200m	ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ
3.	200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
4.	200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ
5.	200m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
6.	200m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΟΡΙΑ

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ 200ΥΠΤ & 200ΕΛΕ -Α/Κ

7.	200m	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
8.	200m	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΓΟΡΙΑ

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ 200ΠΕΤ & 200ΜΑ-Α/Κ

### 2<sup>η</sup> Αγωνιστική

Σάββατο 27/3/10 - απόγευμα  
Προθερμάνσεις (ΕΞΩΤ. πισίνα) από 17:00~17:55  
Τελετή έναρξης μετά από "GR"  
και όχι πριν από 18:00,  
Έναρξη μετά την τελετή και όχι πριν από 18:20

1.	50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ
2.	50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
3.	50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΟΡΙΑ
4.	50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
5.	100m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ
6.	100m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ 50ΕΛΕ & 50ΠΕΤ -Α/Κ

7.	100m	ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ
8.	100m	ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ 100ΠΡΟ & 100ΥΠΤ -Α/Κ

### 3<sup>η</sup> Αγωνιστική

Κυριακή 28/3/10 - πρωί  
Προθερμάνσεις (ΕΞΩΤ. πισίνα) από 9:00  
Έναρξη μετά από "GR" και όχι πριν από 10:00

1.	100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ
2.	100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
3.	200m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ
4.	200m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
5.	100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΟΡΙΑ
6.	100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ 100ΕΛΕ & 200ΠΡΟ -Α/Κ

7.	400m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ
8.	400m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ 100ΠΕΤ & 400ΕΛΕ -Α/Κ

### 4<sup>η</sup> Αγωνιστική

Κυριακή 28/3/10 - απόγευμα  
Προθερμάνσεις (ΕΞΩΤ. πισίνα) από 16:30  
Έναρξη μετά από "GR" και όχι πριν από 17:30

1.	50m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
2.	50m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ
3.	50m	ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
4.	50m	ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ 50ΕΛΕ & 50ΥΠΤ -Α/Κ

5.	400m	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
6.	400m	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΓΟΡΙΑ

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ 400ΜΑ-Α/Κ