



# **Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

## **ΤΜΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**



**Αλκμήνης 69 Χαριλάου**  
**Τ.Κ. 54 249 Θεσ/νίκη**  
**Τηλ. 2310 305402**  
**Fax 2310 305408**

### **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

#### **ΑΡΗΣ\*ΤΕΙΑ 2009**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Σάββατο 21 και Κυριακή 22 Νοεμβρίου 2009

**ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ

( Κλειστό 50μ, 8 διαδρομών και βοηθητική για προθέρμανση ανοικτή 50μ.)

**ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:** Ηλεκτρονική, υπό την αιγίδα της ΠΕΚΚΔΜ

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Επίσημα, υπό την αιγίδα της ΠΕΚΚΔΜ.

#### **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Όλοι οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές 13 ετών και άνω και κολυμβήτριες 12 ετών και άνω (Αγωνιστικές κατηγορίες)

#### **ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών, σε κάθε αγώνισμα, ενώ κάθε κολυμβητής-τρια έχει το δικαίωμα να λάβει μέρος το πολύ σε (3) αγωνίσματα. Ειδικά για τα 1500μ ελεύθερο Ανδρών και 800μ ελεύθερο Γυναικών, κάθε Σύλλογος θα μπορεί να συμμετέχει με 2 το πολύ κολυμβητές και κολυμβήτριες.
- Οι παραπάνω περιορισμοί δεν ισχύουν για το διοργανωτή Σύλλογο.

#### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες θα πρέπει να υποβληθούν στα γραφεία της ΠΕΚΚΔΜ (Fax 2310245881-Τηλ..2310245323) μέχρι την **Δευτέρα 16 Νοεμβρίου 2009**, και ώρα 14:00 μ.μ Οι Σύλλογοι που διαθέτουν e-mail μπορούν να υποβάλλουν τις δηλώσεις

τους ηλεκτρονικά (pekkm@otenet.gr). Παρακαλούνται όμως όλοι οι Σύλλογοι να επιβεβαιώσουν την παραλαβή από την ΠΕΚΚΔΜ των δηλώσεών τους.

Για την καλύτερη οργάνωση των αγώνων, παρακαλούνται οι Σύλλογοι που θα συμμετάσχουν, να αποστείλουν με fax (2310 305408) στον Α.Σ. ΑΡΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ το συνημμένο έντυπο αριθμητικής συμμετοχής, μέχρι την **Δευτέρα 9 Νοεμβρίου 2009**.

### **ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**6 € (ευρώ)** ανά κολυμβητή – τρια. Το συνολικό κόστος για κάθε Σύλλογο θα υπολογιστεί με βάση τις δηλώσεις που θα σταλούν στην ΠΕΚΚΔΜ.

### **ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε.
- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, οι οποίες θα καταρτιστούν βάση τις καλύτερες επιδόσεις των κολυμβητών-τριων που θα συμμετέχουν, ξεκινώντας από την “γρηγορότερη” (εκείνη με τις 8 καλύτερες επιδόσεις) και καταλήγοντας στην πιο “αργή” σειρά .
- Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές-τριες τους ότι για εξοικονόμηση χρόνου, θα υπάρχει συνεχής ροή στην τέλεση όλων των αγωνισμάτων και αμέσως μετά το τέλος μιας σειράς (με τον τερματισμό του τελευταίου κολυμβητή της σειράς), θα δίνεται εκκίνηση στους κολυμβητές-τριες της επόμενης. Θα πρέπει λοιπόν οι κολυμβητές-τριες που τερμάτισαν, να περιμένουν μέσα στο νερό στην άκρη της διαδρομής κοντά στο τοίχωμα της πισίνας, προσέχοντας να μην αγγίξουν ξανά την ηλεκτρονική πλάκα, μέχρι να δοθεί η εκκίνηση στην επόμενη σειρά και αμέσως μετά να εξέλθουν γρήγορα από την πισίνα, από τα πλαϊνά τοιχώματά της. Αυτή η διαδικασία δεν θα ισχύσει για τα αγωνίσματα των 50 μέτρων.

### **ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ -ΕΠΑΘΛΑ**

- Στους τρεις (3) πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος (OPEN Κατηγορία), θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα
- Κύπελλα θα απονεμηθούν στον καλύτερο κολυμβητή και κολυμβήτρια των αγώνων, ανά κατηγορία, σύμφωνα με την διεθνή βαθμολογία της FINA.
- Για την απρόσκοπτη τέλεση των αγώνων, παρακαλούνται οι νικητές και νικήτριες να προσέρχονται έγκαιρα στο χώρο των απονομών.
- Αναμνηστικά διπλώματα θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες.

### **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ**

Πληροφορίες θα δίνονται καθημερινά από τον Γενικό Αρχηγό του Α.Σ. «ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ» Κο ΓΡΑΝΟΥΖΗ ΓΙΑΝΝΗ. (6942409410) για διαδικαστικά θέματα και από τους Προπονητές Κο ΒΑΓΓΕΛΑΚΑΚΗ ΧΡΥΣΑΦΗ (τηλ. 6936902121) και Κο ΝΑΤΣΙΟ ΓΙΑΝΝΗ (τηλ. 6936677450), για θέματα αγωνιστικά.

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

## ΑΡΗΣ\*ΤΕΙΑ 2009

### Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Σάββατο 21/11/2009 ώρα έναρξης 09.00

Τεχνική Σύσκεψη 08.45

Προθέρμανση 08.00 – 08.50

1. 50μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ
2. 200μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ
3. 400μ Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ
4. 200μ ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ
5. 100μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ
6. 4Χ50μ ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (OPEN)

### Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Σάββατο 21/11/2009 ώρα έναρξης 17.00

Τελετή Έναρξης 16.45

Προθέρμανση 15.45 – 16.40

1. 50μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ
2. 100μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ
3. 400μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ
4. 100μ ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ
5. 200μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ
6. 4Χ50μ ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (OPEN)

### Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Κυριακή 22/11/2009 ώρα έναρξης 09.00

Προθέρμανση 08.00 – 08.50

1. 50μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ
2. 50μ ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ
3. 100μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ
4. 200μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ
5. 200μ Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ
6. 800μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ
7. 1500μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ



Με αθλητικούς Χαιρετισμούς

Για τον Α.Σ. «ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ»

Γιάννης Γρανούζης

Γενικός Αρχηγός



# **Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** **ΤΜΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**



**Αλκμήνης 69 Χαριλάου**  
**Τ.Κ. 54 249 Θεσ/νίκη**  
**Τηλ. 2310 305402**  
**Fax 2310 305408**

## **ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

### **ΣΤΟΥΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ**

#### **ΑΡΗΣ\*ΤΕΙΑ 2009**

<b><u>ΕΠΩΝΥΜΙΑ</u></b> <b><u>ΣΥΛΛΟΓΟΥ</u></b>	
<b><u>ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ</u></b> <b><u>ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ</u></b>	
<b><u>ΤΗΛΕΦΩΝΟ-Α</u></b>	
<b><u>FAX</u></b>	
<b><u>E-MAIL</u></b>	
<b><u>ΣΥΝΟΛΟ</u></b> <b><u>ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ</u></b>	
<b><u>ΣΥΝΟΛΟ</u></b> <b><u>ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΩΝ</u></b>	
<b><u>ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ</u></b>	
<b><u>ΣΥΝΟΛΟΙ</u></b>	
<b><u>ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ</u></b> <b><u>ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ</u></b>	