



ΔΗΜΟΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ



1^ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΚΑΜΠ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος διοργανώνει υπο την αιγίδα του Δήμου Εορδαίας και σε συνεργασία με τα Δελφίνια Πτολεμαΐδας το

1^ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΚΑΜΠ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Το κάμπ θα διοργανωθεί στις εγκαταστάσεις του Ολυμπιακών διαστάσεων κλειστού Δημοτικού Κολυμβητηρίου Πτολεμαΐδας

απο ΤΡΙΤΗ 26 Απριλίου ως και ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29 Απριλίου 2011

Στόχος του κάμπ είναι η παρέμβαση της ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ στους επίλεκτους αθλητές και προπονητές με σκοπό τον αποτελεσματικότερο έλεγχο και αξιολόγηση του εμψυχου δυναμικού της Βορείου Ελλάδος καθώς και της ανίχνευσης ταλέντων.

Η οργάνωση του προγράμματος προπόνησης θα γίνει σε συνεργασία με τους προπονητές των αθλητών και τους Τεχνικούς της ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ Βούλτσο Ευάγγελο, Παπαδόπουλο Αναστάσιο και Βαγγελακάκη Χρύσαφη.

Το πρόγραμμα του κάμπ περιλαμβάνει

- Διατροφή Διαμονή τεσσάρων ημερών ,
- Τρεις διανυκτερεύσεις στις νέες εγκαταστάσεις της Σχολής Αστυνομίας ακριβώς δίπλα στις κολυμβητικές εγκαταστάσεις,
- Ατομική Αξιολόγηση και ανάλυση τεχνικής
- 8 προπονήσεις στις εγκαταστάσεις του Δημοτικού κολυμβητηρίου Πτολεμαΐδας
- 8 Διαλέξεις με θεματολογία
 1. Αθλητική Διατροφή στην Προπόνηση και στους Αγώνες
 2. Επικαιροποιημένοι κανονισμοί της κολύμβησης
 3. Τεχνική και προσέγγιση προπόνησης Μεγάλων Αποστάσεων
 4. Τεχνική και προσέγγιση προπόνησης Ύπτιου
 5. Τεχνική και προσέγγιση προπόνησης Πρόσθιου
 6. Τεχνική και προσέγγιση προπόνησης Ελεύθερου
 7. Τεχνική και προσέγγιση προπόνησης Πεταλούδας
 8. Ομιλία και ανοιχτή συζήτηση σε πάνελ με συμμετοχή του Παγκόσμιου πρωταθλητή Αρη Γρηγοριάδη καθώς άλλων Ελλήνων πρωταθλητών διεθνούς επιπέδου

Δικαίωμα συμμετοχής στο κάμπ έχουν κολυμβητές-τριες γεννημένοι απο το 2000 έως και το 1994 μαζί με τους προπονητές τους

Το συνολικό κόστος συμμετοχής ανα κολυμβητή είναι 130€

και θα καταβληθεί κατα την πρώτη ημέρα της έναρξης του καμπ στον υπεύθυνο της Κ.Ο.Ε. στη γραμματεία του κολυμβητηρίου Πτολεμαΐδας .

Κάθε σωματείο που επιθυμεί να συμμετέχει στις προπονήσεις του κάμπ πρέπει να συμπληρώσει το ειδικό έντυπο που επισυνάπτεται και να το στείλει με ΦΑΞ στην ΠΕΡΙΦΕΡΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΕΝΤΡΟΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ στον αριθμό 2310-245881

Για περισσότερες πληροφορίες στα τηλέφωνα:
ΒΟΥΛΤΣΟ ΕΥΑΓΓΕΛΟ 6945-372475
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟ 6944-452071
ΒΑΓΓΕΛΑΚΑΚΗ ΧΡΥΣΑΦΗ 6936-902121.



ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ



ΔΗΜΟΣ ΕΦΕΣΟΥ

Το Σωματείο
θα συμμετέχει στο

1^ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΚΑΜΠ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Με κολυμβητές και κολυμβήτριες
σύνολο κολυμβητών Προπονητής συνοδός των κολυμβητών
θα είναι ο

ΟΝΟΜ/ΜΟ:

ΤΗΛ:

MAIL:

Οι κολυμβητές –τριες μαζί με τον προπονητή τους θα βρίσκονται την
ΤΡΙΤΗ 26 Απριλίου το πρωί και ώρα 9:00 στις εγκαταστάσεις του κλειστού
Δημοτικού Κολυμβητηρίου Πτολεμαΐδας για συγκέντρωση και προπόνηση.

Ο ΕΦΟΡΟΣ
ΤΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ